

# MAGAZINE

## Lakukan Pembinaan Fisik, Dansat Brimob Polda Banten dan Anggota Gowes 28K

Ayu Amalia - [BANTEN.MAGZ.CO.ID](http://BANTEN.MAGZ.CO.ID)

Jan 9, 2024 - 19:46



Serang - Personel Satbrimob Polda Banten melaksanakan kegiatan gowes atau bersepeda yang dipimpin langsung Komandan Satuan (Dansat) Brimob Polda Banten, Kombes Pol Imam Suhadi., S.I.K. di dampingi Danyon A & B Pelopor Satbrimob Polda Banten, Selasa (09/01)

Anggota Satbrimob Polda Banten yang mempunyai hobby bersepeda yang mengikuti kegiatan gowes tersebut dimana akan diupayakan seluruh personel

bisa tergabung didalamnya, sehingga kegiatan olahraga dapat bervariasi setiap harinya.

Komandan Satuan Brimob Polda Banten Kombes Pol Imam Suhadi “kita pembinaan fisik, biasanya kita melaksanakan lari, agar tidak bosan kita laksanakan gowes bagi personil yang memiliki hobby bersepeda,” kata Imam

Untuk rute gowes kali ini dimulai di Makosat Brimob menuju jalan Sepang lanjut menuju Makosat-Kasemen-Banten Lama-Danau Tasikardi \_(Pit Stop)\_-Kramat Watu-Pandean-Finish Makosat (Jarak 28 KM)

Komandan Satuan Brimob Polda mengatakan dirinya mendukung kegiatan yang pada intinya menunjang kesehatan personil. “saya mendukung kegiatan yang pada intinya menunjang kesehatan personil, baik itu gowes ataupun lari selama itu membuat tubuh setiap personil sehat saya akan dukung,” kata Dansat Brimob Banten