

# MAGAZINE

## Jaga Kestabilan Tubuh, Satbrimob Polda Banten Gencar Lakukan Binsik

Ayu Amalia - [BANTEN.MAGZ.CO.ID](http://BANTEN.MAGZ.CO.ID)

Jan 13, 2023 - 19:06



Serang - Untuk menjaga stamina dan fisik tetap prima, sehat dan bugar personel Satua Brimob Polda banten melaksanakan pembinaan lari Pagi bertempat di Sekitaran Mako Satbrimob Polda Banten, Jumat (13/01/2023).

Binsik Pagi yang dilaksanakan personel Satbrimob Polda Banten agar fisik dan imunitas tetap terjaga karena tugas Polri, khususnya Brimob kedepan semakin berat, maka dibutuhkan persiapan dan stamina dan fisik yang prima.

Pembinaan fisik pagi diawali dengan pemanasan yang dipimpin langsung oleh Kompol Julianur selaku Komandan Batalyon B Pelopor, kemudian dilanjutkan dengan kegiatan bina fisik lari pagi mengelilingi satbrimob Polda bante

Dalam pelaksanaan pembinaan fisik lari Pagi, personel Satbrimob Polda Banten tetap melaksanakan olahraga dengan penuh semangat.

Dansat Brimob Banten Kombes Pol Dede Rojudin S.I.K, M.H. menyampaikan Kegiatan pembinaan fisik lari Pagi ini untuk menjaga kondisi fisik personel tetap prima dalam menjalankan tugas-tugasnya untuk mewujudkan Bhakti Brimob untuk masyarakat

“Untuk kegiatan olahraga pembinaan fisik Pagi memang rutin kami laksanakan setiap hari selasa dan kamis. Hal ini kami lakukan sebagai salah satu upaya untuk menjaga sistem kekebalan tubuh, dimana kami dituntut untuk tetap menjalankan tugas baik itu tugas operasional maupun tugas sosial kemanusiaan,” ujar Dede Rojudi 09 pn.at.atn.a.3)ede Rojudin.