

# MAGAZINE

## Dansat Brimob Polda Banten Lakukan Olahraga Pagi Dilanjutkan Dengan Menembak

Ayu Amalia - [BANTEN.MAGZ.CO.ID](http://BANTEN.MAGZ.CO.ID)

Feb 17, 2023 - 19:34



Serang – Jaga kebugaran dan stamina tubuh, Dansat Brimob Polda Banten Kombes Pol Dede Rojudin S.I.K.,M.M bersama Kapolda Banten Polda Banten Irjen Pol Prof. Dr. Rudy Heriyanto dan Wakapolda Banten Brigjen Pol M Sabilul Alif serta Pejabat Utama (PJU) Polda Banten melaksanakan kegiatan olahraga bersama di Lapangan Olahraga Polda Banten, Jumat (17/2).

Lebih lanjut Dansat Brimob Polda Banten mengatakan bahwa kegiatan ini rutin

dilakukan setiap minggunya.

"Olahraga ini rutin dilakukan setiap hari Jumat pagi, jadi olahraga ini juga sekaligus mempererat hubungan antar anggota. Jadi kebersamaan kami lebih meningkat," ucap Dansat Brimob Polda Banten.

Olahraga kali ini diawali dengan jalan santai mengelilingi lapangan sepak bola dilanjutkan dengan menembak.

"Olahraga ini selain menjaga kebugaran tubuh juga untuk menjaga kesehatan, kekebalan dan daya tahan tubuh, karena di dalam tubuh yang kuat terdapat jiwa yang sehat," kata Dansat Brimob Polda Banten.

Terakhir Dansat Brimob Polda Banten berharap dengan adanya olahraga ini seluruh personel Polda Banten semakin sehat dan bugar.

"Semoga dengan olahraga secara teratur personel Polda Banten semakin sehat dan bugar, dapat melaksanakan tugasnya dalam memberikan pelayanan kepada masyarakat secara maksimal," tutup Dansat Brimob Polda Banten.